

# Web 研修お申込みにあたって「ご視聴」のお願い

「新入社員インターネット・セミナー」お申込前に以下の事項等をご確認願います。

## 1. 好ましいネット回線

接続速度が 2.5Mbps 以上のインターネット接続環境が必要となります。  
ISDN や回線速度の遅い ADSL 回線の場合では十分な品質が維持できない可能性があります。また、企業内のファイアーウォールや他のセキュリティ環境がある LAN 内ではご覧いただけない場合があります。

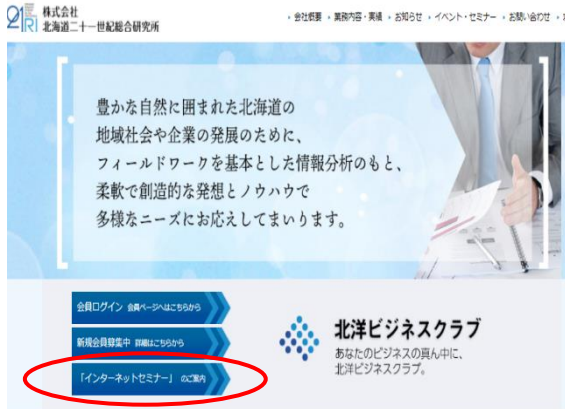
## 2. パソコンでの視聴に必要な環境

対応 OS	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Microsoft Windows10</li> <li>•Microsoft Windows11</li> <li>•Mac OS X10.12 (Sierra) 以降</li> </ul>
対応ブラウザ	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Google chrome(最新版)</li> <li>•Microsoft Edge(最新版)</li> <li>•Safari(最新版)</li> <li>•Firefox(Windowsのみ対応・最新版)</li> </ul>
接続回線速度	高画質での視聴の場合：2.5Mbps 以上

## 3. 実際の画面でご確認ください。

「北海道 21 世紀総合研究所」のホームページから「インターネット・セミナーのご案内」のページへ移行いただきセミナーを「サンプル視聴」してください。  
問題なく視聴できることを確認の上、お申込み願います。

### <北海道 21 世紀総合研究所ホームページ>



**「インターネット・セミナーのご案内」をクリックしてください**

### <インターネット・セミナーのご案内>



**「はじめての方へ」をクリックしてください**

### <インターネット・セミナー>



**「サンプル視聴」をクリックして視聴してください。動作確認をお願いします。**